

Jak mierzyć stopę i jak dobrać rozmiar buta?

Jeżeli nie jesteś pewien jaki rozmiar obuwia będzie dla Ciebie odpowiedni, możesz to w bardzo szybki i prosty sposób sprawdzić. Wystarczy zmierzyć swoje stopy w zaprezentowany poniżej sposób. Potrzebne do tego będą: biała kartka papieru (format A4), taśma klejąca, ołówek i miarka.

1. Przyklej kartkę papieru do podłogi taśmą klejącą.



2. Postaw swoją stopę centralnie na kartce i precyzyjnie obrysuj ją ołówkiem dookoła. W ten sposób powinieneś otrzymać dokładny kształt swojej stopy.



3. Miarką zmierz długość stopy. Pod uwagę weź najbardziej skrajne punkty długości stopy. Zapisz wynik.



4. Podobnie zmierz szerokość stopy w najszerszym jej miejscu. Zapisz wynik.



Analogicznie zmierz drugą stopę i zbierz wszystkie wyniki.

Może być tak, że wymiary obu Twoich stóp będą się od siebie różniły.

Należy wówczas, jako rozmiar, przyjąć rozmiary większej stopy. Trzeba też przy tym pamiętać, że obuwie, z reguły powinno być o ok. 0,5 cm większe od stopy.

Znając już swój rozmiar stopy, można dobrać dla siebie odpowiedni rozmiar buta. Pamiętaj jednak, że rozmiary obuwia różnych producentów różnią się od siebie. Dobierając rozmiar, należy sugerować się tabelą rozmiarów tego producenta, którego buty chcemy kupić.

Inaczej mówiąc, dany rozmiar buta u różnych producentów może mieć różną wielkość i niekoniecznie będzie na Ciebie pasował.

Poniżej prezentujemy typową tabelę rozmiarów.

Przy wyborze produktu i doborze jego rozmiaru warto z nich skorzystać.

Mamy wówczas pewność, że dobierzemy dla siebie odpowiedni rozmiar.

Rozmiary Damskie									
rozmiar obuwia	34	35	36	37	38	39	40	41	42
długość wkładki (cm)	23	23,5	24	24,7	25,3	26	26,7	27,3	28
długość stopy (cm)	22	22,5	23	23,7	24,3	25	25,7	26,3	27

Rozmiary Męskie									
rozmiar obuwia	40	41	42	43	44	45	46	47	48
długość wkładki (cm)	26,7	27,3	28	28,7	29,3	30	30,7	31,3	32
długość stopy (cm)	25,7	26,3	27	27,7	28,3	29	29,7	30,3	31